

Fitness & Freizeit



FOTO: XUNDHEITSWELT

Laufwoche für Einsteiger

Vom 20. bis 26. April 2008 sowie von 28. September bis 4. Oktober hat das Waldviertler Gesundheitsparadies ein spezielles Package für Laufeinsteiger geschnürt. Sportwissenschaftler betreuen die Hobbysportler. Eingangs steht die Analyse des individuellen Laufstils, darauf aufbauend wird gezielt an der Lauftechnik gearbeitet. Und natürlich gibt es auch Laufausflüge. Für Genuss und Erholung sorgt die Wohlfühl-Atmosphäre des Vier-Sterne-Hotels. Das komplette Programm mit Vollpension gibt es ab 660 Euro. Nähere Infos unter: Xundheitswelt, 3970 Moorbatharbach, Tel.: 02858/52 55-1650; www.xundheitswelt.at

Feierabendstimmung

Espero (ital. Abendstern) ist ein elegantes Sofa, das sich mit wenigen Handgriffen in eine bequeme Sitzliege bzw. in ein vollwertiges Bett mit hohem Liegekomfort verwandeln lässt. Die Zwei-Zonen-Polsterung sorgt für optimalen Sitz- und Liegekomfort. Kokoskautschuk, Naturlatex und Schafschurwoll-Vlies bieten ein angenehmes „Sitzklima“. Gesehen im neuen Katalog „Inspiration“ von Grüne Erde. Infos unter: www.grueneerde.at



FOTO: TOURISMUSVEREIN SCHENNA

Schenna treibt es bunt

Auf einmal ist er da, der Frühling in Schenna. Die Winterkühle weicht im März der warmen Sonne, es duftet nach Leben. Zu Ostern hat die Natur überall den ersten Blütenschmuck angelegt. Auch die Bewohner Schennas halten es zum wichtigsten Fest des Jahres mit Farben. Auf den Straßen und Wegen können Gäste nun die schönsten Trachten bewundern und bei den „Happy Family Days“ andere Südtiroler Ostertraditionen kennen lernen. Und wer hat behauptet, dass Eier suchen nur Kindern Spaß macht? Sehenswert und erlebnisreich ist so ein Frühlings-Ausflug nach Schenna.

Infos unter: Tourismusverein Schenna, I-39017 Schenna – Südtirol, Tel.: +39/0473/94 56 69; www.schenna.com



FOTO: ESPERO BETTSOFA



WELTNEUHEIT – GRUBER Assist macht Fahrradfahren gesünder



Ein Motorwinzling erhöht den Spaßfaktor beim Biken

Der unsichtbar im Fahrradrahmen eingebaute Zusatzantrieb sorgt für zusätzliche Kraftreserven für die Steigung oder bei Gegenwind. Sie können das Fahrradfahren und die Landschaft genießen



ohne ungesunde Überanstrengung. Der nachrüstbare Radsportassistent ist der ideale Helfer für eine ausgiebige Bike-Tour und er hilft Leistungsunterschiede auszugleichen. Bei ausgeschaltetem Motor funktioniert das Fahrrad wie gewohnt!

Infos und Werbefilm unter www.gruberassist.com

„Was ist hier wirklich los?“

Zehn Jahre alt und kein bisschen „leise“ ist SOHO IN OTTAKRING. Im Rahmen der Geburtstagsfeierlichkeiten 2008 sind Ausstellungen und interaktive, spartenübergreifende Projekte sowie musikalische, filmische und theatrale Veranstaltungen geplant. Das diesjährige Motto „Was ist hier wirklich los?“ wird Wirkungsmöglichkeiten und Funktionsweisen temporärer Kunstprojekte im urbanen Raum definieren, erforschen und hinterfragen. Eröffnung: 17. Mai 2008, 17.00–24.00 Uhr. Infos über Öffnungszeiten unter Tel.: 0699/11 82 32 55.